

GRAN PREMIO FRONTENIS TOUR EDAD ESCOLAR

PARTIDO núm:			HORA:			CAT.:			PARTIDO núm:			HORA:			CAT.:								
PAREJA 1						PAREJA 2						PAREJA 1						PAREJA 2					
SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3						
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1							
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2							
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3							
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4							
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5							
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6							
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7							
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8							
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9							
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10							
SETS:						SETS:						SETS:						SETS:					
TIEMPOS solicitados:						TIEMPOS solicitados:						TIEMPOS solicitados:						TIEMPOS solicitados:					

PARTIDO núm:			HORA:			CAT.:			PARTIDO núm:			HORA:			CAT.:								
PAREJA 1						PAREJA 2						PAREJA 1						PAREJA 2					
SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3						
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1							
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2							
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3							
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4							
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5							
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6							
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7							
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8							
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9							
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10							
SETS:						SETS:						SETS:						SETS:					
TIEMPOS solicitados:						TIEMPOS solicitados:						TIEMPOS solicitados:						TIEMPOS solicitados:					

NORMAS BÁSICAS:

- 1- PRE - Duración de cada set: los 2 primeros a 10 minutos y el 3º set a 5 minutos
- 2- OLÍMPICA Y PALETA GOMA: No hay tiempo de duración de los sets.
- 3- Tiempos entre set y set: 1 minuto
- 4- Se puede pedir 1 minuto por pareja y por set
- 5- Tiempo de calentamiento: 2 minutos



GRAN PREMIO FRONTENIS TOUR EDAD ESCOLAR

PARTIDO núm:			HORA:			CAT.:			PARTIDO núm:			HORA:			CAT.:								
PAREJA 1						PAREJA 2						PAREJA 1						PAREJA 2					
SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3						
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1							
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2							
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3							
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4							
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5							
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6							
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7							
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8							
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9							
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10							
SETS:						SETS:						SETS:						SETS:					
TIEMPOS solicitados:						TIEMPOS solicitados:						TIEMPOS solicitados:						TIEMPOS solicitados:					

PARTIDO núm:			HORA:			CAT.:			PARTIDO núm:			HORA:			CAT.:								
PAREJA 1						PAREJA 2						PAREJA 1						PAREJA 2					
SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3	SET 1	SET 2	SET 3						
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1							
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2							
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3							
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4							
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5							
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6							
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7							
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8							
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9							
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10							
SETS:						SETS:						SETS:						SETS:					
TIEMPOS solicitados:						TIEMPOS solicitados:						TIEMPOS solicitados:						TIEMPOS solicitados:					

NORMAS BÁSICAS:

- 1- PRE - Duración de cada set: los 2 primeros a 10 minutos y el 3º set a 5 minutos
- 2- OLÍMPICA Y PALETA GOMA: No hay tiempo de duración de los sets.
- 3- Tiempos entre set y set: 1 minuto
- 4- Se puede pedir 1 minuto por pareja y por set
- 5- Tiempo de calentamiento: 2 minutos

