

CAMPUS DE FRONTENIS FFPCV 2023

PETRER (ALICANTE)

INFORMACIÓN GENERAL CAMPUS

- El horario de **recepción de participantes** será el **domingo 02 de julio** entre las **16.00 y las 19:00 horas en el albergue**.
- El horario para la **recogida de los participantes** será entre las **10.00h y las 12.00h del sábado 8 de julio en el albergue**.
- Horario orientativo para **llamadas de padres/madres** a los alumnos y/o monitores **15.00h a 16.30h y de 22.00h a 23.00h**, excepto urgencias.
- Recordad llevar **medicamentos** que estéis tomando y elementos de aseo bucal, corporal e íntimo.
- Se realizarán **actividades de mañana y tarde** por lo que necesitarán como **mínimo 2 mudas por día siendo recomendables 3**.

UBICACIONES PRINCIPALES

- Albergue Municipal Ferrusa. Petrer (Alicante)
- <https://goo.gl/maps/7kQerdbtufMoSKyF9>
- Polideportivo Municipal Geseón Isaías de Petrer (Alicante)
- <https://goo.gl/maps/fvJwrgkCy2WziCqE6>

LA MALETA DEL CAMPUS

- ✓ HIGIENE PERSONAL:
 - Cepillo de dientes
 - Pasta de dientes
 - Desodorante
 - Gel
 - Champú
 - Colonia

- ✓ MEDICACIÓN:
 - Medicación específica para cada alumno
 - Botiquín variado y genérico
 - Compresas o similar

- ✓ MATERIAL COMPLEMENTARIO:
 - Protección solar
 - Cargador del móvil
 - Gafas de piscina

- ✓ MATERIAL DEPORTIVO:
 - Raquetas
 - Pala (NO comprarla si no tiene)
 - Gafas de protección
 - Overgrips (2 o 3)
 - Muñequeras (opcional)

- ✓ VESTIMENTA:
 - Pantalones cortos (5 o más)
 - Bañadores o bikini (2)
 - Camisetas de juego o entrenamiento (14 o más)
 - Ropa interior (14 o más)
 - Calcetines deportivos (14 o más)
 - Chanclas
 - Zapatillas deportivas
 - Toallas (2 o 3)
 - Pijama
 - Sudadera (1 opcional)
 - Gorra
 - Pantalón largo (1 opcional)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Domingo 2 de julio

- 16:00 a 18:00 horas – Recepción de deportistas en albergue
- 19:00 horas – Reunión informativa
- 20:00 horas – Juegos de presentación
- 21:30 horas – Cena
- 22:30 horas – Juegos nocturnos
- 23:30 horas - Descanso

Lunes 3 de julio

- 07:00 horas - Desayuno
- 08:00 a 13:00 horas – Frontenis y Senderismo
- 13:00 horas – Piscina
- 14:00 horas – Comida y descanso
- 17:00 a 21:00 horas – Frontenis, Paleta y deportes alternativos
- 22:00 horas – Cena
- 22:30 horas – Taller
- 23:00 horas – Descanso

Martes 4 de julio

- 08:30 horas – Desayuno
- 10:00 horas – Visita al Castillo de Petrer
- 12:30 horas – Piscina
- 14:00 horas – Comida y descanso
- 17:00 a 21:00 horas – Frontenis, Paleta y deportes alternativos
- 22:00 horas – Cena
- 22:30 horas – Película
- 23:00 horas – Descanso

Miércoles 5 de julio

- 07:00 horas - Desayuno
- 08:00 a 13:00 horas – Frontenis y deportes alternativos
- 13:00 horas – Piscina
- 14:00 horas – Comida y descanso
- 17:00 a 21:00 horas – Frontenis y deportes alternativos
- 22:00 horas – Cena
- 22:30 horas – Dinámicas de grupo
- 23:00 horas – Descanso

Jueves 6 de julio

- 07:00 horas - Desayuno
- 08:00 a 13:00 horas – Frontenis y Juegos
- 13:00 horas – Piscina
- 14:00 horas – Comida y descanso
- 17:00 a 21:00 horas – Frontenis, Paleta y deportes alternativos
- 22:00 horas – Cena
- 22:30 horas – Charla Técnica
- 23:00 horas – Descanso

Viernes 7 de julio

- 07:00 horas - Desayuno
- 08:00 a 13:00 horas – Torneo CAMPUS + Juegos
- 13:00 horas – Piscina
- 14:00 horas – Comida y descanso
- 17:00 a 21:00 horas – Torneo CAMPUS + Juegos
- 22:00 horas – Cena
- 22:30 horas – Juego de las Tinieblas
- 23:00 horas – Descanso

Sábado 8 de julio

- 09:30 horas – Desayuno, fin del CAMPUS y vuelta a casa.

El programa podrá sufrir variaciones en función del programa definitivo.

Teléfonos monitores:

Víctor Molina: 679506188

Lidia Simón: 674375704

Jorge Castro: 651163313

Información sobre el campus: Pepe Martí 667688895