



3ª EDICIÓN WOMEN FRONTÓN GAMES – Sábado 23.03.2024

ACTIVIDADES Y TALLERES:

MAÑANA:

10:00 – DEFENSA PERSONAL

11:00 – ZUMBA (60')

12:15 – ARBITRAJE (45') Virginia Romero

13:00 – PSICOLOGÍA DEPORTIVA (60') Isa Benito

TARDE:

16:00 – NUTRICIÓN DEPORTIVA (40')

16:40 – TALLER DE CORDAJE (20') Raquel Frías

17:00 – PRIMEROS AUXILIOS (30')

17:30 – CHARLA/EXHIBICIÓN (30') Lidia Simón

18:00 – ZUMBA (60')

19:00 – ARBITRAJE (45') Virginia Romero